

**ORARUL ȘCOLII GIMNAZIALE NR. 3 VOLUNTARI**  
Gimnaziu, an școlar 2022-2023

Ziua	Interval orar	CLASA								
		5A	5B	6A	6B	7A	7B	7C	8A	8B
L U N I	12:00-12:45	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Limba română (NICOLAE MONA MARIA)	TIC (POPESCU SIMONA)	Ed. Tehnologică (POPESCU CONSTANTIN)	Biologie (BEJENARU DANIELA)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Istorie (KRISTOU MIHAELA)	Matematică (SECEANU ROMEO DANIEL)	DESEN (COȚE ALEXANDRU)
	12:50-13:35	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	DESEN (COȚE ALEXANDRU)	Istorie (KRISTOU MIHAELA)	Biologie (BEJENARU DANIELA)	Limba Latină (NICOLAE MONA MARIA)	SPORT (IONICĂ BOGDAN)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	TIC (POPESCU SIMONA)	Matematică (SECEANU ROMEO DANIEL)
	13:40-14:25	MASA (Cantină)				Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Biologie (BEJENARU DANIELA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Opțional Matematică (SECEANU ROMEO DANIEL)	SPORT (IONICĂ BOGDAN)
	14:30-15:15	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	Dirigenție (BEJENARU DANIELA)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	DESEN (COȚE ALEXANDRU)	MASA (Cantină)				
	15:20-16:05	Biologie (BEJENARU DANIELA)	Matematică (SECEANU ROMEO DANIEL)	SPORT (IONICĂ BOGDAN)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Limba Latină (NICOLAE MONA MARIA)	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	DESEN (COȚE ALEXANDRU)	Istorie (KRISTOU MIHAELA)
	16:10-16:55	Dirigenție (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Matematică (SECEANU ROMEO DANIEL)	Fizică (MUNTEANU VLADIMIR)	Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)	DESEN (COȚE ALEXANDRU)	Muzică (NASTU HRISTORIEU)	Opțional Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Dirigenție (KRISTOU MIHAELA)	Geografie (COMAN MIHAELA ANDREEA)
	17:00-17:45	Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)	SPORT (IONICĂ BOGDAN)		Geografie (COMAN MIHAELA ANDREEA)	Fizică (MUNTEANU VLADIMIR)	DESEN (COȚE ALEXANDRU)		Muzică (NASTU HRISTORIEU)	Dirigenție (SECEANU ROMEO DANIEL)
	17:50-18:35								Geografie (COMAN MIHAELA ANDREEA)	Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)
M A R T I	12:00-12:45	Ed. Tehnologică (POPESCU CONSTANTIN)	Geografie (TARMIGAN DANA)	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	TIC (POPESCU SIMONA)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Fizică (MUNTEANU VLADIMIR)	Religie (NASTU HRISTORIEU)	Istorie (KRISTOU MIHAELA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)
	12:50-13:35	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Istorie (KRISTOU MIHAELA)	Geografie (TARMIGAN DANA)	Religie (NASTU HRISTORIEU)	TIC (POPESCU SIMONA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Fizică (MUNTEANU VLADIMIR)	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	Ed. economico-financiară (POPESCU CONSTANTIN)
	13:40-14:25	MASA (Cantină)				Geografie (TARMIGAN DANA)	Istorie (KRISTOU MIHAELA)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Opțional Matematică (SECEANU ROMEO DANIEL)
	14:30-15:15	Religie (NASTU HRISTORIEU)	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	MASA (Cantină)				
	15:20-16:05	Geografie (TARMIGAN DANA)	Muzică (NASTU HRISTORIEU)	DESEN (COȚE ALEXANDRU)	Dirigenție (POSTELNICU ANDREEA)	SPORT (IONICĂ BOGDAN)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Matematică (SECEANU ROMEO DANIEL)	Chimie (IONIȚĂ MARIANA)
	16:10-16:55	DESEN (COȚE ALEXANDRU)	Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)	Muzică (NASTU HRISTORIEU)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Chimie (IONIȚĂ MARIANA)	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	Matematică (SECEANU ROMEO DANIEL)	SPORT (IONICĂ BOGDAN)
	17:00-17:45		Matematică (SECEANU ROMEO DANIEL)	Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)	SPORT (IONICĂ BOGDAN)	Religie (NASTU HRISTORIEU)	Geografie (TARMIGAN DANA)	DESEN (COȚE ALEXANDRU)	Chimie (IONIȚĂ MARIANA)	Geografie (COMAN MIHAELA ANDREEA)
	17:50-18:35					Chimie (IONIȚĂ MARIANA)	Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)	Geografie (TARMIGAN DANA)	Geografie (COMAN MIHAELA ANDREEA)	Matematică (SECEANU ROMEO DANIEL)
M I E R C U R I	12:00-12:45	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Ed. Tehnologică (POPESCU CONSTANTIN)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	Ed. socială (KRISTOU MIHAELA)	Biologie (BEJENARU DANIELA)	SPORT (VLAD CONSTANTIN)		TIC (POPESCU SIMONA)
	12:50-13:35	SPORT (VLAD CONSTANTIN)	Religie (NASTU HRISTORIEU)	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Ed. Tehnologică (POPESCU CONSTANTIN)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	TIC (POPESCU SIMONA)	Istorie (KRISTOU MIHAELA)	Biologie (BEJENARU DANIELA)
	13:40-14:25	MASA (Cantină)				Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	Ed. socială (KRISTOU MIHAELA)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	SPORT (IONICĂ BOGDAN)	Muzică (NASTU HRISTORIEU)
	14:30-15:15	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	Opț. LRO (NICOLAE MONA MARIA)	Biologie (BEJENARU DANIELA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	MASA (Cantină)				
	15:20-16:05	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)	Dirigenție (IONICĂ BOGDAN)	Fizică (MUNTEANU VLADIMIR)	Istorie (KRISTOU MIHAELA)	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	Limba Latină (NICOLAE MONA MARIA)	Biologie (BEJENARU DANIELA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)
	16:10-16:55	Istorie (KRISTOU MIHAELA)	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	Opț. LRO (NICOLAE MONA MARIA)	SPORT (IONICĂ BOGDAN)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)	Biologie (BEJENARU DANIELA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Fizică (MUNTEANU VLADIMIR)
	17:00-17:45		SPORT (IONICĂ BOGDAN)		Opț. LRO (NICOLAE MONA MARIA)	Fizică (MUNTEANU VLADIMIR)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)		Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)	
	17:50-18:35					Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)			Fizică (MUNTEANU VLADIMIR)	
J O I	12:00-12:45	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Biologie (BEJENARU DANIELA)	Limba română (NICOLAE MONA MARIA)	Istorie (KRISTOU MIHAELA)	Muzică (NASTU HRISTORIEU)	TIC (POPESCU SIMONA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	Ed. Tehnologică (POPESCU CONSTANTIN)
	12:50-13:35	Ed. socială (KRISTOU MIHAELA)	Limba română (NICOLAE MONA MARIA)	SPORT (IONICĂ BOGDAN)	Biologie (BEJENARU DANIELA)	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	Dirigenție (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Muzică (NASTU HRISTORIEU)	Ed. economico-financiară (POPESCU CONSTANTIN)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)
	13:40-14:25	MASA (Cantină)				Biologie (BEJENARU DANIELA)	Religie (NASTU HRISTORIEU)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)
	14:30-15:15	Istorie (KRISTOU MIHAELA)	Matematică (SECEANU ROMEO DANIEL)	Biologie (BEJENARU DANIELA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	MASA (Cantină)				
	15:20-16:05	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Limba română (NICOLAE MONA MARIA)	Ed. socială (KRISTOU MIHAELA)	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	Chimie (IONIȚĂ MARIANA)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Biologie (BEJENARU DANIELA)	Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)	Matematică (SECEANU ROMEO DANIEL)
	16:10-16:55	Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)		Fizică (MUNTEANU VLADIMIR)	Ed. socială (KRISTOU MIHAELA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Dirigenție (VLAD CONSTANTIN)	Chimie (IONIȚĂ MARIANA)	Matematică (SECEANU ROMEO DANIEL)
	17:00-17:45			Limba română (NICOLAE MONA MARIA)	Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)		Fizică (MUNTEANU VLADIMIR)	Chimie (STOIAN CLAUDIA)	Matematică (SECEANU ROMEO DANIEL)	Chimie (IONIȚĂ MARIANA)
	17:50-18:35						Chimie (IONIȚĂ MARIANA)	Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)	Fizică (MUNTEANU VLADIMIR)	
V I N E R I	12:00-12:45	Opț. LRO (NICOLAE MONA MARIA)	TIC (POPESCU SIMONA)	Ed. Tehnologică (POPESCU CONSTANTIN)		Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)	Fizică (MUNTEANU VLADIMIR)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Istorie (KRISTOU MIHAELA)
	12:50-13:35	TIC (POPESCU SIMONA)	Limba română (NICOLAE MONA MARIA)	Religie (NASTU HRISTORIEU)	Fizică (MUNTEANU VLADIMIR)	Opțional Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Ed. socială (KRISTOU MIHAELA)	Ed. Tehnologică (POPESCU CONSTANTIN)	Limba franceză (POSTELNICU ANDREEA)
	13:40-14:25	MASA (Cantină)				Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	Opțional Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Ed. Tehnologică (POPESCU CONSTANTIN)	Religie (NASTU HRISTORIEU)	Fizică (MUNTEANU VLADIMIR)
	14:30-15:15	Muzică (NASTU HRISTORIEU)	Istorie (KRISTOU MIHAELA)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	MASA (Cantină)				
	15:20-16:05	SPORT (VLAD CONSTANTIN)	Ed. socială (KRISTOU MIHAELA)	Limba română (NICOLAE MONA MARIA)	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)	Dirigenție (NASTU HRISTORIEU)	Ed. Tehnologică (POPESCU CONSTANTIN)	Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)	SPORT (IONICĂ BOGDAN)	Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)
	16:10-16:55	Matematică (DUMITRESCU ALEXANDRA)		Limba română (NICOLAE MONA MARIA)	Muzică (NASTU HRISTORIEU)	Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)	SPORT (IONICĂ BOGDAN)	SPORT (VLAD CONSTANTIN)		Limba română (CONSTANTIN ALEXANDRA MIHAELA)
	17:00-17:45			Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)		SPORT (IONICĂ BOGDAN)		Chimie (STOIAN CLAUDIA)		Religie (NASTU HRISTORIEU)
	17:50-18:35							Limba Engleză (MANCIULESCU STEFAN)		